



きゃろりん

# にんじん

どんな料理にも一花添える、彩り鮮やかな庶民派野菜



にんじんは、カロテンが豊富な緑黄色野菜の代表格として、料理用だけでなくジュースなどにも利用され、全国で需要が増えています。

山口県においても、平成17年度から産地づくりに向け推進等を行い、面積・出荷量が増加しています。また、県内各産地の標高差を利用して、夏から秋にかけて順次種まきを行うことにより、秋から春にかけて収穫を行うリレー出荷体制を構築して安定的な供給に取り組んでいます。

## 選び方

色が鮮やかで艶があり、表面がなめらかなものを選びましょう。手に取った感触が固いものは新鮮な証です。

彩り野菜として大活躍！

カロテンがいっぱい

